

## Complete Care

*Een waar cadeautje voor jezelf.*

*Een pure beleving. In het moment. Jouw moment.*

*Persoonlijke aandacht en pure verwennerij.*

*Een verfrissing voor lichaam en geest.*

Het is mijn missie om vrouwen te ondersteunen met het versterken van hun natuurlijke schoonheid, gezondheid en vitaliteit.

Door mijn brede waaier aan mogelijkheden binnen de praktijk kan ik jou precies geven wat je nodig hebt. Zorgvuldig geselecteerde **biologische plantenextracten** en **oliën** in combinatie met **natuurlijke methodes** zorgen ervoor dat het natuurlijke systeem niet wordt verstoord en in balans komt.

Ik werk graag op een **holistische manier** waarbij lichaam & geest als één geheel worden beschouwd en elkaar voortdurend beïnvloeden. Ik heb steeds aandacht voor je totale persoon: je leefstijl, je voedingsgewoonten, je levensdoel, je emotionele en mentale veerkracht enzovoort. Ik wil jou helpen om je **innerlijke schoonheid** naar de oppervlakte te brengen en je **gezondheid** en **vitaliteit** naar een hoger niveau te tillen.

Wil je graag op de hoogte blijven van alle acties, nieuws, weetjes en tips? Schrijf je dan in op de **nieuwsbrief** via de website, word fan op **Facebook** en volg op **Instagram**!

Gezonde groeten,  
Babette

schoonheidsspecialiste – gezondheidsconsulente – voetreflexologe

Prijzen geldig van 1-01-2018 tot 30-06-2018

## Integrale voetreflexologie

*Heb jij het gevoel dat je gezondheid soms wankelt?  
Voel jij je niet goed in je vel, en ontbreekt het je aan energie?*

Dan is integrale voetreflexologie iets voor jou!

Deze eeuwenoude methode bestaat uit het manueel bewerken van de reflexzones en drukpunten op de voeten en stimuleert het **zelfgenezend vermogen** dat in ieder van ons zit. Je geest komt tot rust en je lichaam in harmonie. Bovendien krijgt je weerstand een stevige boost.

Voetreflexologie is het meest doeltreffend bij een **integrale aanpak**. Daarom heb ik bij integrale voetreflexologie ook aandacht voor je voedings- en leefgewoonten en je emotionele en mentale veerkracht, om de beste resultaten te verkrijgen.

### Integrale Voetreflexologie

- **Eerste sessie** € 70  
Intake gesprek + voetreflexologie
- **Opvolg sessie(s)** € 50  
± 60 minuten

**Relax Voetreflexologie** € 40  
*Om tot rust te komen of kennismaking*  
± 45 minuten



## Gelaatsverzorging

Mini gelaatsverzorging – als tussendoortje:

**Mini Refresher** 30 minuten € 30  
reiniging – peeling – haartjes & onzuiverheden verwijderen  
drukpuntmassage – verzorging

Basis gelaatsverzorging – kort maar krachtig:

**Basic Skin Glow** 45 minuten € 45  
reiniging – peeling – haartjes & onzuiverheden verwijderen  
relaxmassage óf masker – verzorging

Intensieve gelaatsverzorging – net dat ietsje meer:

**Perfect Skin** 60 minuten € 60  
reiniging – peeling – haartjes & onzuiverheden verwijderen  
relaxmassage – masker met extra verwennerij – verzorging

Specifieke gelaatsverzorging – superfood voor je huid:

**Multi-Detox Clay** 75 minuten € 75  
*Diep zuiverend en ontgiftend met een mix van klei*  
reiniging – peeling – haartjes & onzuiverheden verwijderen  
relaxmassage – ontgiftend masker & extra verwennerij – verzorging

**Jade Bio-Hydra** \*nieuw 65 minuten € 75  
*Intensief vochtherstellend met hyaluronzuur*  
reiniging – (AHA) peeling – haartjes & onzuiverheden verwijderen  
relaxmassage – intensief vochtherstellend vezelmasker en jade roller massage – verzorging

**Jade Vita-Renewal** \*nieuw 75 minuten € 75  
*Revitaliserend en huidverjongend met vitamines & antioxidanten*  
reiniging – AHA peeling – haartjes & onzuiverheden verwijderen  
jade roller massage – vitamine masker & extra verwennerij – verzorging  
*\*nieuw met jade stenen massage voor nog meer resultaat*

## Peeling met fruitzuren en enzymen (13%):

**AHA Rejuvenate Peel** 30 minuten € 30

*Om de vermoeide huid weer een frisse uitstraling te geven*

reiniging – AHA peeling – haartjes & onzuiverheden  
verwijderen – verzorging

**Kuur voor een maximum aan resultaat:** 5 x 30 min. €  
120

(4 + 1 gratis)

## Peeling met melkzuur en enzymen (20%):

**Lactic+Enzyme Peel** 30 minuten € 35

*Om een stralendere, meer jeugdige huid te onthullen*

reiniging – melkzuurpeeling – haartjes & onzuiverheden  
verwijderen drukpuntmassage – verzorging

**Kuur voor een maximum aan resultaat:** 5 x 30 min. €  
140

(4 + 1 gratis)

## Supplementen

Voet – en beenmassage 15 minuten € 15  
Rug-nek-schouder massage 15 minuten € 15  
Hoofdhuidmassage 15 minuten € 15

## Lichaamsverzorging

### Zeezout lichaamsscrub:

**Sea Salt Body Scrub** 45 minuten € 45

*Unieke mix van fijn zeezout en oliën om effectief dode  
huidcellen te verwijderen en je huid te revitaliseren*

### Reinigende klei-pakking :\*nieuwe formule

**Detox & Purify Body Clay** 75 minuten € 75

*Dry skin brushing (droogborstelen) en klei-pakking*

### Verzorgende boter-pakking: \*nieuwe formule

**Hydrating Body Mask** 75 minuten € 75

*Zeezout lichaamsscrub en boter-pakking*

## Lichaamsmassage

### Lichaamsmassage

*Wegdromen tijdens een rustgevende massage, zo kan je  
weer met vernieuwde kracht en frisse energie verder*

30 minuten € 30 75 minuten € 75

45 minuten € 45 90 minuten € 90

60 minuten € 60

### Hot Stone massage

*De aangename warmte van de stenen zorgt voor een  
diepe relaxatie*

30 minuten € 35 75 minuten € 80

45 minuten € 50 90 minuten € 95

60 minuten € 65

## Belangrijke nota

Wanneer je verhinderd bent en je afspraak niet kan  
nakomen, vraag ik je om 24u op voorhand te verwittigen.  
Afspraken die niet tijdig geannuleerd worden, zullen in  
rekening gebracht worden.

## Openingstijden

### Alleen op afspraak

Woensdag, zon –en feestdagen gesloten.

### Afhaling van producten, cadeaubons, cadeautjes:

Gelieve vooraf even te bellen of te mailen om af te  
spreken wanneer je kan langskomen, zo wordt de rust  
tijdens behandelingen gegarandeerd.

Het is mogelijk dat je met het antwoordapparaat wordt  
verbonden. Spreek in dat geval je naam en telefoon-  
nummer in en ik bel je dan zo snel mogelijk terug.



complete care

HEALTH | BEAUTY | VITALITY

Complete Care  
Broekstraat 16 A  
3945 Ham

Tel. 0495/79.88.99  
info@completecare.be  
www.completecare.be